

Interpellation – Soutien aux jeunes filles en période de puberté

Villeneuve, le 30 juillet 2025

À l'attention de la Municipalité de Villeneuve

Objet : Soutien aux jeunes filles en période de puberté – proposition d'un accompagnement éducatif, psychologique, matériel et social

Madame la Syndique,

Mesdames et Messieurs les Conseillers,

La puberté est une période de transition délicate, particulièrement pour les jeunes filles. Si les établissements scolaires disposent aujourd'hui de distributeurs de protections périodiques, il n'en reste pas moins que certaines adolescentes vivent cette étape dans la solitude, parfois sans véritable dialogue au sein de leur famille.

Le tabou autour des règles reste une réalité. Il peut être difficile pour une jeune fille d'aborder ces sujets, même avec ses proches. À cela s'ajoute la pression sociale et les moqueries fréquentes entre élèves, qui peuvent rendre l'environnement scolaire insécurisant sur le plan émotionnel. Ces expériences peuvent avoir un impact durable sur l'estime de soi et le développement personnel.

Dans ce contexte, je propose que la commune de Villeneuve s'inspire de la démarche initiée par la Ville de Morges et par la Ville de Nyon, qui a mis en place un dispositif de soutien sous la forme d'une trousse contenant des protections hygiéniques (serviettes, tampons, culottes menstruelles et une fiche explicative) remise aux jeunes filles dès l'âge de 12 ans.

En complément, la commune pourrait envisager une aide ponctuelle une fois par année sous forme de bons de participation pour l'achat de protections hygiéniques en pharmacie ou en grande surface. Ce geste permettrait non seulement de soulager les familles concernées, mais aussi de reconnaître cette réalité de manière ouverte et solidaire.

Une telle action permettrait également de renforcer l'inclusion des jeunes filles dans la vie communale. Les impliquer ou les informer à travers un accompagnement bienveillant, par des référentes de proximité ou des événements de sensibilisation, contribuerait à leur donner une place dès aujourd'hui en tant que citoyennes de demain.

Une action communale de ce type serait l'occasion de :

- Lutter concrètement contre la précarité menstruelle ;
- Briser les tabous liés aux menstruations et à la puberté ;
- Offrir aux jeunes filles un cadre rassurant et bienveillant, en complément de l'école ;
- Favoriser l'estime de soi et l'intégration des futures femmes dans la vie communale ;
- Renforcer la sensibilisation à la santé, à l'hygiène, au respect et à l'égalité ;
- Promouvoir l'inclusion sociale et l'autonomie des jeunes filles à un âge-clé de leur développement.

Dans ce cadre, je pose les questions suivantes à la Municipalité :

1. La Municipalité est-elle disposée à envisager un projet de trousse de soutien pour les jeunes filles dès 12 ans ?
2. Un dispositif psychologique ou éducatif (collaboration avec des professionnelles, animatrices, référentes) pourrait-il accompagner la remise de cette trousse ?
3. Une aide financière ou matérielle une fois par année (bons, participation à l'achat de protections) pourrait-elle être envisagée pour soulager les familles ou pour les femmes de plus de 30 ans ?
4. La Municipalité envisage-t-elle un rôle plus actif de la commune (hors cadre strictement scolaire) pour soutenir les jeunes filles pendant cette étape ?
5. Un projet pilote, en lien avec les familles et les institutions locales, peut-il être lancé à Villeneuve ?

Je vous remercie de l'attention portée à cette proposition, qui touche à la dignité, à l'égalité et au bien-être des habitantes les plus jeunes de notre commune.

Avec mes salutations les plus respectueuses,

Aurore Seydoux

Conseillère communale

